

第5回 宣山荘 地域交流会

今日から始めるダイエット



ダイエットが必要な **劇団ふたり** 登場！！

“元気で長生き”

看護師、栄養士、理学療法士からのアドバイスをご提案

日時：平成28年3月13日(日曜日) 10～12時

場所：宣山荘 デイサービスセンター

参加費：無料(事前申し込みは不要です、当日お越しく下さい)

お問い合わせ先 宣山荘・(004)076-5000